

Tribuna BANCÁRIA

Sindicato dos Bancários do Ceará | Edição nº 1471 | 17 a 22 de Abril de 2017



www.bancariosce.org.br



[bancariosce](https://twitter.com/bancariosce)



[seebce](https://www.facebook.com/seebce)



[85 99129 5101](https://wa.me/85991295101)

GREVE GERAL DIA 28 DE ABRIL

Bancários vão parar por NENHUM DIREITO A MENOS!

CHEGOU A HORA



Assembleia dia 19/4, às 19h, no Sindicato, mobiliza categoria para GREVE GERAL (págs. 4 e 5)

BANCO DO BRASIL**Em reunião com a Comissão de empresa, banco apresenta mudança na GDP**

O Banco do Brasil apresentou as mudanças na Gestão de Desempenho Profissional (GDP), o sistema de avaliação de funcionário do BB, em reunião realizada dia 11/4, em Brasília, com a Comissão de Empresa dos Funcionários do BB. Os novos parâmetros de avaliação individual serão aplicados a partir deste semestre.

“O programa GDP é importante, porém, o banco está querendo usá-lo contra o bancário, de forma a desvalorizá-lo”
José Eduardo Marinho, diretor do Sindicato dos Bancários do Ceará e funcionário do BB



No geral, as metas já presentes na GDP, tiveram seu peso acrescido em 5% para cada parâmetro (competências/metapas) e o placar final terá um impacto maior atribuído ao resultado da dependência e carteira, neste último caso vinculado ao programa Conexão, antigo Sinergia.

Os representantes dos funcionários apontaram que embora não seja o objetivo da avaliação focar somente no resultado e na meta individual, há uma preocupação com as condições de trabalho pioradas devido ao processo de reestruturação.

Muitos locais de trabalho estão com lotação de funcionários reduzida e será necessário um acompanhamento mais de perto da GDP para se evitar abusos e discriminação no processo avaliatório. Foi argumentado com o banco sobre a necessidade de qualificação dos gestores para o correto uso dessa ferramenta e do papel deles no desenvolvimento dos funcionários.

Os membros da Comissão de Em-

presa apresentaram suas ponderações quanto ao peso do resultado ser maior, dada a falta de condições de se cumprir o acordo de trabalho, principalmente nas unidades de negócio que absorveram serviços e clientes de outras agências que foram fechadas.

Para Wagner Nascimento, coordenador da Comissão de Empresa dos Funcionários do BB, a GDP é importante instrumento de avaliação dos funcionários e o seu formato já é conhecido pelo corpo funcional do BB. “Para nós, a comunicação das mudanças no formato não pode ser confundida com incentivo a uma forma maior de pressão sobre os funcionários, principalmente se os avaliadores não foram bem instruídos sobre o uso da ferramenta GDP. Vamos orientar os sindicatos a acompanharem de perto como está sendo aplicada a nova GDP e sua percepção pelos funcionários”.

Uma nova reunião sobre GDP será marcada junto com a apresentação do Conexão (Sinergia).

Breves**BB: wi-fi pode barrar clientes**

A direção do BB anunciou que já disponibilizou wi-fi em cerca de 300 agências e que até setembro serão mil unidades. O objetivo é divulgar o aplicativo do banco e as operações disponíveis. O Sindicato, entretanto, adverte que a medida pode ser usada para dificultar ainda mais o acesso de clientes às unidades. Hoje, eles já passam por triagem e em muitos casos são direcionados para correspondentes. A medida fará ainda com que clientes passem a procurar mais ainda os funcionários do BB Digital. Estamos acompanhando de perto caso esses funcionários passem a denunciar dificuldades.

CNBB contra Reformas

O Secretário-Geral da CNBB, Dom Leonardo Ulrich Steiner recebeu, dia 5/4, em Brasília, representantes das centrais sindicais para falar das reformas promovidas pelo governo ilegítimo que estão exterminando os direitos trabalhistas. Para o bispo, hoje a população precisa ter conhecimento das medidas que estão sendo tomadas pelos Três Poderes que comprometem as garantias já conquistadas desde a redemocratização. O encontro com a CNBB faz parte de uma ação que as centrais sindicais e os movimentos sociais estão fazendo para barrar as reformas propostas pelo governo sem voto de Michel Temer.

Melhor setor da Bolsa

Apesar de ter uma queda de 13%, os bancos brasileiros conseguiram se manter como o setor que mais lucrou no País em 2016, segundo levantamento feito pela consultoria Economatica. Com 23 instituições, os bancos conseguiram lucrar R\$ 48,595 bilhões no ano passado. O Itaú e o Bradesco lideraram a lista das empresas mais lucrativas. O primeiro lucrou R\$ 21,639 bilhões, enquanto o Bradesco teve resultado positivo de R\$ 15,083 bilhões. Entre os 20 maiores lucros do Brasil, aparecem ainda o Banco do Brasil (R\$ 8,033 bilhões), Santander (R\$ 5,532 bilhões), BB Seguridade (R\$ 4,013 bilhões) e BTG Pactual (R\$ 3,408 bilhões).

Expediente

Home Page: www.bancariosce.org.br – Endereço Eletrônico: bancariosce@bancariosce.org.br – Telefone geral : (85) 3252 4266 – Fax: (85) 3226 9194
Tribuna Bancária: imprensa@bancariosce.org.br – (85) 3231 4500 – Fax: (85) 3253 3996 – Rua 24 de Maio, 1289 - 60020.001 – Fortaleza – Ceará
Presidente: Carlos Eduardo Bezerra – Diretor de Imprensa: Marcos Aurélio Saraiva Holanda – Jornalista Resp: Lucia Estrela - CE00580JP
Repórter: Sandra Jacinto - CE01683JP – Projeto Gráfico e Diagramação: Normando Ribeiro CE00043DG
Impressão: Expressão Gráfica – Tiragem: 11.500 exemplares



CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Representantes dos empregados dão recado: **nenhum direito a menos!**

Nenhum direito a menos. Este foi o recado que a Contraf-CUT, assessorada pela Comissão Executiva dos Empregados (CEE), deu à Caixa Econômica Federal durante negociação, realizada dia 7/4, em Brasília (DF). As representações dos trabalhadores protestaram veementemente contra os valores da segunda parcela da PLR pagos no dia 31 de março e a prática antissindical da empresa ao apontar a greve nacional de 2016 como uma das causas da queda nos lucros no ano passado. Foi exigido também mais transparência e respeito à categoria.

Na segunda reunião da mesa permanente de 2017, a Comissão Executiva cobrou da empresa esclarecimentos sobre o que considera “erro grotesco e inexplicável” de projeção dos lucros no exercício de 2016. A Comissão dos empregados avaliou o balanço e verificou que o lucro aquém do esperado não tem relação com o resultado operacional do banco que, comparado ao de 2015, teve crescimento na ordem de 271,7%. Por isso, a CEE defendeu o reconhecimento e valorização do trabalho dos empregados da Caixa, principais responsáveis por esse desempenho.

A Comissão Executiva reivindicou que a Caixa reveja os valores da segunda parcela da PLR e faça uma nova distribuição com base no lucro recorrente, que foi de R\$ 4,967 bilhões. Com isso, amplia-se a margem para pagamento tanto na regra básica quanto na parcela adicional e da PLR social, e representaria, para a maioria dos empregados, um ganho a mais de 20% em relação ao valor que receberam no dia 31/3. Os representantes da empresa se comprometeram a encaminhar o pleito à direção.

DESMONTE – A CEE/Caixa repudiou o processo de desmonte da Caixa e os ataques aos direitos dos trabalhadores.



VEJA OUTROS PONTOS DA NEGOCIAÇÃO

SAÚDE CAIXA – Os representantes da Caixa propuseram discutir com as representações dos trabalhadores o provisionamento que o banco tem de fazer, por exigência do Banco Central, para cobrar despesas futuras com o plano de saúde, para fortalecer a base de capital da instituição.

DESCOMISSIONAMENTO – A Caixa informou que até o dia 24/4 vai divulgar o normativo com as novas regras para descomissionamento, que foram definidas pelo GT paritário e homologada na mesa de negociação em 24/1.

PSI – Os processos seletivos internos serão retomados até o final deste mês. Segundo a Caixa, os PSIs foram suspensos por conta de estudos de redimensionamento.

AVALIADOR DE PENHOR – A pedido da CEE, a Caixa prorrogou até 24/5 o prazo para conclusão da pesquisa que as entidades sindicais estão fazendo sobre as condições de trabalho. Com isso, o pagamento da adicional fica mantido até lá.

A Comissão cobrou informações sobre o fechamento e fusão de agências anunciadas pelo presidente Gilberto Occhi. Foram cobrados esclarecimentos também sobre a reestruturação. O argumento da Caixa é que não foi iniciada uma nova onda e que estão sendo feitas adequações em algumas filiais. Pressionada, o banco ficou de repassar mais detalhes sobre o processo.

A CEE/Caixa questionou sobre o pagamento de horas extras aos trabalhadores das agências que estão abrindo duas horas mais cedo ou que vão abrir aos sábados

por conta das contas inativas do FGTS. A empresa não está pagando o adicional de hora extra de 100%. Os representantes dos trabalhadores defenderam ainda a retomada urgente das contratações. A posição da empresa foi de total intransigência: não haverá novas contratações, nem mesmo para repor os empregados que estão saindo no PDVE.

A mobilização contra retirada de direitos será a resposta dos trabalhadores à Caixa Econômica Federal. Todos à greve geral dia 28 de abril.

NENHUM DIREITO

Bancários cearenses realizam assembleia e

Na próxima quarta-feira, dia 19/4, os bancários do Ceará se reúnem em assembleia geral extraordinária, a partir das 19h, na sede do Sindicato (Rua 24 de Maio, 1289 – Centro), para debaterem sobre a greve geral do dia 28 de abril.

Essa foi a data escolhida para que os trabalhadores parem o País mandando um recado alto e claro para os parlamentares corruptos e o governo golpista: **NENHUM DIREITO A MENOS!** A greve geral será um passo decisivo na luta que continuaremos a travar, sem trégua, para derrotar o governo ilegítimo que aí se encontra.

O objetivo é **PARAR TUDO**, a exemplo do que aconteceu na Argentina no último dia 6/4 contra as medidas neoliberais do governo Macri. Sairemos às ruas, como fizemos nos dias 8, 15 e 31 de março, para denunciar e repudiar a reforma da Previdência, que pretende acabar com o direito de se aposentar, além de protestarmos contra a reforma trabalhista, que rasga a CLT e contribui para a precarização do trabalho.

Iremos às ruas também para repudiar a lei da terceirização, recentemente sancionada pelo ilegítimo Temer, que fragiliza a organização sindical e permite a terceirização irrestrita, sem nenhuma segurança em relação ao trabalho e a direitos básicos, como férias, 13º, jornada, descanso remunerado, horas extras, entre outros direitos fundamentais, conquistados após décadas de muita luta.

Essa deliberação foi tomada após uma cuidadosa análise de conjuntura. As principais vítimas desse processo são os trabalhadores penalizados com o desemprego, que atinge a assombrosa marca de cerca de 13 milhões de pessoas.

Temos motivos de sobra para repudiar o governo ilegítimo e para conclamar a classe trabalhadora para a greve geral no dia 28 de abril.

FORA TEMER!

CHEGOU A HORA

FORA

POR NOSSOS DIREITOS!

PELA EDUCAÇÃO!

28 DE ABRIL

Greve Geral

REAJA ou seus direitos acabam aqui.

CUT BRASIL

Veja a seguir o calend

Dia 18 de abril – Protes na Câmara (que depois ainda o dia 19 de abril.

Dia 19 de abril – Assem sobre a GREVE GERAL.

Dia 19 de Abril – Previsão

Dia 28 de abril – VAMOS paradas e vazias denunciarão vidência e da legislação traba

O Brasil e seus trabalhac recado para os golpistas que

DETO A MIENOS

e mobilizam categoria sobre GREVE GERAL!



Calendário de construção da Greve Geral:

Protestos contra a votação da Reforma Trabalhista (ainda terá que passar pelo Senado), prevista para

Assembleia dos bancários cearenses para deliberar

sessão de votação da Reforma Trabalhista, em Brasília.

OS PARAR O BRASIL – Greve Geral. As cidades irão se reunir, repudiarão e condenarão o desmonte da Previdência Trabalhista.

Trabalhadores de braços cruzados serão nosso melhor exemplo de resistência que tomaram o poder no país.

NOVOS PROTESTOS DIA 18 DE ABRIL CONTRA A REFORMA TRABALHISTA

A Câmara dos Deputados decidiu acelerar a tramitação da Reforma Trabalhista (PL 6787/16) e quer aprová-la no dia 19 de abril. Trata-se de mais uma manobra autoritária disfarçada de processo legislativo democrático, ou seja, mais uma etapa do golpe no Brasil.

A CUT nacional, em comunicado enviado aos dirigentes de suas estaduais, federações e confederações a direção da Central convocou os líderes sindicais de todo o Brasil a intensificarem o calendário de preparação da Greve Geral de 28 de abril, com a realização em 18/4 de um novo dia de protestos e mobilizações, principalmente para pressionar os deputados da Comissão Especial da Reforma Trabalhista.

Um dos absurdos da Reforma Trabalhista é que esse projeto, com tamanho impacto de destruição de direitos dos trabalhadores, está tramitando em caráter conclusivo e se for aprovado na Comissão Especial, pode seguir diretamente para o Senado, sem passar pelo plenário da Câmara.

PLACAR DO “ESTADÃO”

Deputados cearenses que se manifestaram a favor da Reforma da Previdência



Adail Carneiro (PP)



Gorete Pereira (PR)



Genecias Noronha (SD)

Deputados cearenses que se omitiram a responder sobre a Reforma da Previdência



Danilo Forte (PSB)



Macedo (PP)



Moses Rodrigues (PMDB)



Vaidon Oliveira (DEM)

Parlamentares cearenses denunciados na Lava Jato



Sen. Eunício Oliveira (PMDB)

Corrupção ativa
Corrupção passiva
Lavagem de dinheiro



Dep. Paulo Henrique Lustosa (PP)

Falsidade ideológica eleitoral



Dep. Aníbal Gomes (PMDB)

Réu na Lava Jato

ITAÚ**GT de saúde e condições de trabalho discute retorno e readaptação ao trabalho**

No dia 5/4, o GT de saúde e condições de trabalho do Itaú se reuniu na Contraf-CUT para debater o programa de retorno e readaptação ao trabalho. Desde o seu início, o Grupo de Trabalho prioriza sempre a prevenção das doenças e, portanto, umas das pautas mais importantes é a organização no local de trabalho cujo fator de maior influência é a gestão organizacional. Partindo desse preceito umas das primeiras conquistas desse GT foi a redução das metas do Agir de 12 para 11 meses, em que o trabalhador tem direito a férias de 30 dias.

Embora o banco possua um programa intitulado: "Programa de Readaptação", o mesmo não contempla todos os itens necessários a um retorno ou "acolhimento" – como o banco chama – suficientes para evitar um novo agravo na situação psicológica e fisiológica dos trabalhadores.

Na ocasião foram destacados pontos importantes para a construção de um programa como esse, entre eles, ter a

"Muitos funcionários ainda adoecem no Itaú devido a uma gestão agressiva em busca de resultados e que não leva em consideração o lado psicológico e físico dos seus trabalhadores. Estamos cobrando que os bancários nessa situação sejam tratados com dignidade e alertamos que todas as irregularidades devem ser repassadas ao Sindicato para que possamos tomar as providências cabíveis"

Ribamar Pacheco, representante da Fetrafi/NE na COE Itaú



participação dos trabalhadores através de seus representantes na construção e acompanhamento; os trabalhadores devem sentir-se seguros, e não podem ser demitidos no meio do programa, principalmente por produtividade, pois os mesmos estão com redução da sua capacidade produtiva e, para tanto, é importante que estejam fora de avaliações desse tipo; equipe multidisciplinar; o ambiente deve estar

adequado para que sua enfermidade não se agrave e não deve haver nenhum tipo de discriminação ou assédio moral.

O movimento sindical propôs que o banco faça uma campanha de esclarecimento para todos os funcionários sobre essa questão. Após debates ficou acertado que o movimento sindical faria uma contraproposta com relação ao programa de readaptação do banco.

Caravana do Sindicato volta a Limoeiro em protesto político

No sábado, 8/4, o Sindicato dos Bancários do Ceará participou de um grande ato político em Limoeiro do Norte em protesto contra a postura do presidente do Senado, Eunício Oliveira, que estava na cidade cumprindo agenda. O Sindicato uniu-se a diversas categorias de trabalhadores que estavam no município para condenar as tendências do senador, sempre se colocando a favor de medidas contra os trabalhadores.

Na ocasião, foi apresentada em praça pública a peça teatral "O Merecido Fim do Vampirão Temerário e Seus Aliados Golpistas", com o Grupo Formosura de Teatro, de autoria do

diretor do SEEB/CE e secretário de Cultura da entidade, Tomaz de Aquino. A atividade fez parte da Caravana de Mobilização Contra o Fim da Aposentadoria e dos Direitos Trabalhistas, criada pelo Sindicato para mobilizar trabalhadores e sociedade em geral para protestar contra as propostas nefastas do governo Temer.

Representando o Sindicato estiveram os diretores Pedro Moreira, Antônio Marcos e Ricardo de Paula. Estiveram presentes ainda entidades como CUT, Fetamce, Juventude do PCdoB, associações e sindicatos locais, entre outras organizações da sociedade civil.

Bradesco: Reunião entre funcionários e o banco debate conquistas e reivindicações

Em reunião realizada dia 11/4, em São Paulo, a Contraf-CUT, assessorada pela Comissão de Organização dos Empregados (COE) do Bradesco, debateu a pauta de reivindicações trazendo conquistas para os trabalhadores.

De acordo com os representantes dos funcionários, foram obtidos importantes avanços na questão dos vales alimentação e refeição, onde cada bancário terá sua própria governabilidade. Outra importante conquista foi sobre a licença-maternidade garantida para casais do mesmo sexo, o que representa estabilidade tanto para a família quanto para a sociedade. Apesar destes importantes avanços, os sindicalistas destacaram a importância de intensificar a luta na defesa dos empregos.

Um dos destaques da mesa foi a conversão dos valores dos Vales Alimentação (VA) e Refeição (VR). Pela primeira vez, o banco disponibilizará, a partir de setembro deste ano, a transferência de valores entre o VA e VR. O bancário pode optar por transferir qualquer valor do VA para o VR ou vice e versa, a qualquer momento, inclusive a 13ª cesta alimentação. Desde que não zere um dos cartões para não o deixar inativo.

Este programa de conversão de valores será implementado a partir da primeira quinzena de setembro. O bancário poderá fazer a transição de valores através do SAP do portal do banco, até o dia 10 de todo mês.

LICENÇA-MATERNIDADE PARA CASAIS HOMOAFETIVOS – Outro ponto de avanço obtido na reunião foi sobre a licença-maternidade adoção para casais homoafetivos. A COE do Bradesco conseguiu que o banco garantisse a licença-maternidade adoção e a estabilidade para parceiros do mesmo sexo. Ou seja, será concedido para um(a) parceiro(a) do casal homoafetivo a licença-maternidade de 120 dias ou 180 dias, conforme opção do trabalhador(a). Os representantes dos trabalhadores também reivindicaram a licença-paternidade para o casal e o banco disse que vai avaliar o assunto.

ADIANTAMENTO DE FÉRIAS – A COE insistiu sobre o parcelamento do adiantamento do salário de férias. Sem avanço, esta pauta será discutida na próxima reunião.

DEMISSÕES – Na defesa do emprego, a COE do Bradesco cobrou explicações sobre o número de demissões. Em 2015, o banco demitiu 2.613 funcionários, em 2016, houve 3.121 cortes de postos de trabalho e no primeiro trimestre de 2017, cerca de 1.200 bancários foram demitidos.

Após a Greve Geral venha curtir o **Botequim dos Bancários**

Dia 28 de Abril, a partir das 18h30

ENTRADA GRATUITA

RENEGADOS
Músicos de Resistência

Quinteto Agreste

Não esqueça bancário sindicalizado concorre a três vale-contas de R\$ 100,00 cada

Projeto Cultural Botequim dos Bancários

SEEB/CE
BOTEQUIM dos BANCÁRIOS 1933

Sindicato dos Bancários do Ceará
Rua 24 de Maio, 1289
Centro – Fortaleza – Ceará
Telefone: 85 3252 4266

Secretaria de Cultura do Sindicato dos Bancários
bancariosce.org.br
bancariosce
seebce

CULTURA

Dia 28/4 será de luta, resistência e muita música no Botequim dos Bancários

No dia 28/4, dia da greve geral e nas proximidades do Dia do Trabalhador, 1º de Maio, os bancários cearenses têm um ótimo motivo para vir ao Sindicato. Nessa data acontece a edição de abril do projeto cultural Botequim dos Bancários, realizado pela secretaria de Cultura do Sindicato dos Bancários do Ceará. Para animar, música de protesto, tira-gosto e bebidas a preço de custo.

A abertura acontece a partir das 18h30, com o rock da banda Renegados – Além dos Rótulos, trazendo rock autoral, com diversas influências, inclusive nordestinas. A banda é atenta aos acontecimentos atuais e é influenciada pelos mestres do rock das décadas de 50, 60 e 70, caracterizados pela pulsação, criatividade e energia daquela época. Já as letras abrangem temas sociais, políticos e poéticos. Além das músicas autorais, o grupo faz homenagem a diversos artistas e bandas renomadas, como Jimi Hendrix, Led Zeppelin, Cream, Santana, The Doors, Raul Seixas, Luiz Gonzaga, entre outros.

Encerrando esse dia de luta e resistência com chave de ouro, teremos o Quinteto Agreste, que faz parte da história da música cearense há cerca de quatro décadas, com repertório construído sobre os alicerces da música popular brasileira, em especial, da música popular nordestina. Na bagagem, músicas de protesto das décadas de 60, 70 e 80, com ícones como Chico Buarque e Belchior.

Vale conferir mais esta iniciativa do seu Sindicato e participar de sorteios de vale-contas. Venha e traga sua turma!

BANCO DO NORDESTE DO BRASIL**Sindicato conquista na Justiça a volta do Ponto-a-Ponto**

O desembargador do Tribunal Regional do Trabalho da 7ª Região, Cláudio Pires, deu sentença favorável ao Sindicato dos Bancários do Ceará em ação civil pública ajuizada pela entidade cobrando a volta do sistema de transporte fornecida pelo Banco do Nordeste do Brasil (BNB), em Fortaleza, conhecida entre os funcionários como “Ponto-a-Ponto”.

A decisão confirma deferimento da juíza substituta da 11ª Vara do Trabalho de Fortaleza, Luciana Jereissati, acolhendo tese de que esse benefício configurava direito incorporado ao contrato de trabalho dos funcionários do BNB por ter sido fornecido por mais de dez anos. A ação transitou em julgado e não cabe mais recurso.

Diante disso, o Sindicato dos Bancários, através do diretor Tomaz de Aquino, já questionou o Banco quanto ao cumprimento da execução da ação. Segundo ele, o BNB informou já ter realizado no dia 29 de março deste ano

pregão eletrônico objetivando a contratação dos serviços de transporte de pessoal em sistema de fretamento de ônibus (ponto a ponto) para condução de passageiros no percurso do Edifício Raul Barbosa, no Centro, para o Centro Administrativo, no Passaré. O Banco solicitou à Justiça um prazo de 90 dias para o retorno do sistema “ponto-a-ponto”.

ENTENDA – O BNB manteve por mais de dez anos, o sistema de transporte de funcionários, que fazia a locomoção destes de casa ao local de trabalho. Entretanto, em agosto de 2013, o Banco suspendeu o benefício, de forma abrupta e definitiva, indo na contramão de todo o debate envolvendo a questão da mobilidade urbana e da conscientização ambiental.

Após tentativas frustradas de negociação para o retorno do sistema, o Sindicato ajuizou ação com desfecho favorável.



“É importante deixar claro que o retorno de mais esse benefício para os funcionários do BNB não é uma benesse do Banco, mas é fruto do cumprimento de uma ação judicial promovida pelo Sindicato dos Bancários. Mais uma vitória conquistada na justiça em favor dos benebeans”
Tomaz de Aquino, diretor do Sindicato e coordenador da CNFBNB

Toutos TOQUES**Curso de Perícia Judicial em Juazeiro**

O Conselho Nacional dos Peritos Judiciais (CONPEJ) realiza nos dias 6 e 7 de maio, em Juazeiro do Norte, o curso de Perícia Judicial, com carga horária de 20h/aula, no Campus Crajubar (URCA). O investimento é de 4x sem juros no cartão de crédito no valor de R\$ 362,50. Associados ao Sindicato dos Bancários têm desconto de 10% na matrícula. Mais informações com Marcus Pacobahya (85) 98545 1986 / conpejce@conpej.org.br

Chocolate para a cabeça e para o coração!

Um estudo feito por pesquisadores dos Estados Unidos com 18 mil pessoas, durante quatro anos, concluiu que quem comia chocolate com maior teor de cacau teve menos problemas de memória e menos riscos cardíacos. Os flavonoides, presentes no cacau, são os responsáveis por isso. O ideal é sempre procurar um chocolate com mais porcentagem de cacau, já que uma barra de chocolate pode ter muita gordura e açúcar. A maioria dos chocolates tem só 25% de cacau, o resto é leite em pó, gorduras e emulsificantes.

Vacina contra a Zika

Uma candidata a vacina de zika feita com vírus vivo atenuado foi eficaz em proteger camundongos contra a infecção associada recentemente ao nascimento de bebês com microcefalia. Os resultados, publicados na revista especializada “Nature Medicine” dia 10/4 indicam que a vacina é promissora e testes em humanos podem começar ainda este ano. O produto foi desenvolvido em uma parceria que envolve o Instituto Evandro Chagas do Pará, órgão ligado ao Ministério da Saúde, a Universidade do Texas e os Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos (NIH). A desvantagem da vacina é que ela não poderá ser usada em gestantes. O público-alvo deve incluir mulheres em idade fértil e crianças entre 8 e 10 anos.